

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΤΜΗΜΑ BEACH VOLLEYBALL



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ BEACH VOLLEYBALL 2010

Ελληνική Ομοσπονδία
Πέτοσφαιρίσης

Τμήμα Beach Volleyball

ΟΑΚΑ,
Ανοιχτό Κολυμβητήριο,
Σπύρου Λούη,
15123, Μαρούσι

Τηλ: 2106801995
Φαξ: 2106807960

e-mail: beach@volleyball.gr



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΑΙΔΙΑΣ

1. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΑΙΔΙΑΣ

Τα τουρνουά όλων των αγωνιστικών εκδηλώσεων Beach Volleyball 2010 που διεξάγονται υπό την έγκριση της Ελληνικής Ομοσπονδίας, θα διεξαχθούν με τους Κανονισμούς Beach Volleyball της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (FIVB), καθώς και τις αντίστοιχες Οδηγίες Διαιτησίας και αλλαγές κανονισμών Beach Volleyball της FIVB, που ανακοινώθηκαν για το 2010.

Ιδιαίτερα διευκρινίζονται και τονίζονται τα εξής:

1.1 Διαστάσεις Γηπέδου

Οι διαστάσεις του αγωνιστικού χώρου είναι 8μ. Χ 8μ.

1.2 Σύστημα διεξαγωγής

Οι αγώνες διεξάγονται με το σύστημα συνεχούς καταγραφής πόντων (Rally Scoring system). Σε κάθε αγώνα νικήτρια ομάδα αναδεικνύεται αυτή που θα κερδίσει δύο (2) σετ. Τα δύο πρώτα σετ διεξάγονται στους είκοσι ένα (21) πόντους, με απαραίτητη διαφορά δύο (2) πόντων και χωρίς ανώτατο όριο. Το τρίτο καθοριστικό σετ, σε περίπτωση ισοπαλίας 1-1, διεξάγεται στους δεκαπέντε (15) πόντους, με διαφορά επίσης δύο (2) πόντων και χωρίς ανώτατο όριο.

1.3 Ύψος του φιλέ

Το ύψος του φιλέ είναι 2,43μ. για του άνδρες και 2,24μ για τις γυναίκες.

1.4 Πίεση Μπάλας

171 έως 221 μιλιμπάρς (0,175 έως 0,225 κιλά /τετραγωνικό εκατοστό)

1.5 Εφόδια Αθλητών

Οι αθλητές πρέπει να είναι ξυπόλητοι, εκτός εάν τους επιτραπεί από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του τουρνουά. Ο Τεχνικός Υπεύθυνος μπορεί να επιτρέψει σε έναν ή περισσότερους αθλητές:

- Να παίξουν με κάλτσες
- Να αλλάξουν τις ιδρωμένες / λερωμένες αγωνιστικές φανέλες τους, ανάμεσα στα σετ, με την προϋπόθεση ότι και οι νέες εμφανίσεις θα ακολουθούν τους κανόνες του τουρνουά.
- Να παίξουν με φόρμα.

Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να φέρουν αντικείμενα, που δίνουν πλεονέκτημα ή αποτελούν αιτία τραυματισμού. Οι αθλητές μπορούν να χρησιμοποιούν γυαλιά ή φακούς επαφής, αλλά με δική τους ευθύνη.

1.6 Δικαιώματα και υποχρεώσεις

Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι δύο αθλητές επιτρέπεται να απευθύνονται στους διαιτητές, ενώ η μπάλα είναι «εκτός παιδιάς», μόνο στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Να ζητήσουν εξηγήσεις ως προς την εφαρμογή ή την ερμηνεία των κανονισμών. Εάν οι εξηγήσεις δεν τους ικανοποιούν, μπορούν να ζητήσουν να ξεκινήσει η διαδικασία του πρωτοκόλλου των ενστάσεων.
- Να ζητήσουν άδεια να αλλάξουν εμφάνιση ή μέρος αυτής, να επιβεβαιώσουν τον αθλητή που σερβίρει, να ελέγξουν το ύψος του φιλέ, την πίεση της μπάλας, να ευθυγραμμίσουν τη γραμμή του γηπέδου, να ζητήσουν τάιμ-άουτ. Οι αθλητές πρέπει να ζητήσουν άδεια από τους διαιτητές, για να εγκαταλείψουν τον αγωνιστικό χώρο.

1.7 Προετοιμασία Αγώνα

Πριν από την επίσημη προθέρμανση στο φιλέ και πριν την έναρξη του τρίτου σετ ο

Α' διαιτητής κάνει την κλήρωση με νόμιμα.

Η διάρκεια της προθέρμανσης είναι τρία (3) λεπτά, εάν οι ομάδες προηγουμένως είχαν στη διάθεσή τους άλλο γήπεδο για προθέρμανση. Εάν δεν είχαν άλλο γήπεδο στη διάθεσή τους, η διάρκεια της προθέρμανσης είναι πέντε (5) λεπτά.

1.8 Κτυπήματα της Μπάλας

Κάθε ομάδα μπορεί να κάνει τρία (3) το πολύ κτυπήματα της μπάλας, για να την επιστρέψει στο αντίπαλο γήπεδο. Αυτά τα χτυπήματα μπορούν να γίνουν με οποιοδήποτε μέρος του σώματος (ακόμη και με τα πόδια) και περιλαμβάνονται κι αυτά που γίνονται χωρίς τη θέληση των αθλητών. **Η επαφή στο μπλοκ μετράει σαν κτύπημα της ομάδας και είναι το πρώτο.** Κανένας αθλητής δεν μπορεί να κτυπήσει τη μπάλα δύο φορές συνεχόμενα, εκτός εάν το πρώτο κτύπημα είναι η επαφή στο μπλοκ. Η ομάδα που μπλοκάρει τη μπάλα, θα έχει μόνο δύο κτυπήματα, μετά από το μπλοκ, για να περάσει τη μπάλα στο αντίπαλο γήπεδο. Εάν μια ταυτόχρονη επαφή της μπάλας από δύο αντιπάλους στην κορυφή του φιλέ οδηγήσει σε *πιαστή μπάλα*, δε θεωρείται σφάλμα και η φάση συνεχίζεται.

1.9 Εξαιρέσεις σε πιαστά / διπλές επαφές

- Σε προσπάθεια άμυνας δυνατού κτυπήματος, κατά την οποία η μπάλα μπορεί να κρατηθεί προς στιγμή στα χέρια.
- Σε ταυτόχρονη επαφή στην κορυφή του φιλέ από δύο αντιπάλους, που οδηγεί σε πιαστή μπαλιά.

1.10 Είσοδος στο αντίπαλο γήπεδο

Ένας αθλητής μπορεί να εισέλθει στο αντίπαλο γήπεδο και/ή την ελεύθερη ζώνη της αντίπαλης ομάδας, με την προϋπόθεση ότι δεν επεμβαίνει στο παιχνίδι των αντιπάλων. Η επαφή μεταξύ των αντιπάλων δεν είναι ο αποκλειστικός παράγοντας επέμ-

βασης στο παιχνίδι των αντιπάλων. Οι διαιτητές είναι αυτοί που θα κρίνουν πότε υπάρχει επέμβαση.

1.11 Επιστροφή Μπάλας

Ένας αθλητής επιτρέπεται να επιστρέψει τη μπάλα έξω από την αντένα στην ελεύθερη ζώνη των αντιπάλων, με την προϋπόθεση ότι η μπάλα θα επιστρέψει μερικώς ή ολικώς έξω από την αντένα.

1.12 Προπέτασμα

Σε περίπτωση προπετάσματος πριν την εκτέλεση του σέρβις, οι αντίπαλοι αθλητές έχουν το δικαίωμα να ζητήσει από τον αντίπαλο του να αλλάξει θέση ή να χαμηλώσει, ώστε να βλέπει τον αθλητή που θα σερβίρει.

1.13 Εκτέλεση του Σέρβις

Ο αθλητής που εκτελεί το σέρβις, μπορεί να το εκτελέσει από οποιοδήποτε μέρος της ζώνης του σέρβις. Δεν επιτρέπεται η εκτέλεσή του με τα πόδια και η τοποθέτηση το ποδιού κάτω από την ταινία (γραμμή). Εάν η γραμμή κουνηθεί εξαιτίας της άμμου, που σπρώχθηκε από τον αθλητή, που εκτέλεσε το σέρβις, δεν είναι σφάλμα. Εάν η μπάλα υψωθεί ή απελευθερωθεί από τον αθλητή και το σέρβις δεν εκτελεσθεί, αυτό θεωρείται προσπάθεια για σέρβις. Δεύτερη προσπάθεια για σέρβις δεν επιτρέπεται. Μετά την εκτέλεση του σέρβις δεν επιτρέπεται στον αντίπαλο να επιστρέψει τη μπάλα, εάν η μπάλα βρίσκεται εξ ολοκλήρου πάνω από το οριζόντιο επίπεδο του φιλέ.

Η Γραμματεία του αγώνα πρέπει να υποδεικνύει την αθλητή, που θα σερβίρει.

Αν πραγματοποιηθεί σέρβις από λάθος της γραμματείας, το λάθος διορθώνεται, στο σέρβις πηγαίνει ο σωστός αθλητής και το σκορ παραμένει ως έχει.

Εάν η Γραμματεία ενημερώσει τον αθλητή, ότι δεν είναι η σειρά του να σερβίρει κι αυτός επιμένει να σερβίρει, τότε με την εκτέ-

λεση του σέρβις καταλογίζεται λάθος περυστροφή (χάσιμο του σέρβις και η αντίπαλη ομάδα κερδίζει έναν πόντο).

1.14 Σφάλματα σε επιθετικό κτύπημα

Όταν ένας αθλητής ολοκληρώνει ένα επιθετικό χτύπημα με πλασέ, δηλαδή πέρασμα της μπάλας με δάκτυλα.

Όταν ένας αθλητής ολοκληρώνει ένα επιθετικό κτύπημα με πάσα και η πορεία της μπάλας δεν είναι κάθετη με τον άξονα των ώμων του. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να περάσει τη μπάλα στο αντίπαλο γήπεδο με δάκτυλα, πάσα με τα δύο χέρια, και προς την πλευρά που βλέπει ο αθλητής και προς την αντίθετη κατεύθυνση (πίσω). Η θέση του σώματος του αθλητή δεν παίζει κανένα ρόλο (άλμα, γονατιστός). Εάν για κάποιο εξωγενή παράγοντα (π.χ. αέρα), η μπάλα περάσει στο αντίπαλο γήπεδο, ενώ η πορεία της μπάλας σε σχέση με τον άξονα των ώμων είναι κανονική, αυτό δεν αποτελεί σφάλμα. Επίσης εάν η πρόθεση του αθλητή ήταν να κάνει πάσα στο συμπαίκτη του και η μπάλα από κακό υπολογισμό περάσει στο αντίπαλο γήπεδο, αυτό πάλι δε θεωρείται σφάλμα.

1.15 Επαφές στο Μπλοκ

Η επαφή στο μπλοκ μετράει σαν κτύπημα της ομάδας. Αυτό σημαίνει ότι η ομάδα που κάνει μπλοκ, θα έχει ακόμη δύο (2) κτυπήματα, για να περάσει τη μπάλα στο αντίπαλο γήπεδο.

1.16 Επαφές στο Φιλέ

Απαγορεύεται κάθε επαφή με οποιοδήποτε μέρος του φιλέ ή τις αντένες. Η επαφή των μαλλιών των αθλητών με το φιλέ, ΔΕΝ είναι σφάλμα, ενώ η επαφή του καπέλου του αθλητή με το φιλέ, ΕΙΝΑΙ σφάλμα.

1.17 Τάιμ – Άουτ

Κάθε ομάδα έχει το δικαίωμα για ένα (1) τάιμ-άουτ σε κάθε σετ, διάρκειας τριάντα δευτερολέπτων (30'') το καθένα. Το

τάιμ-άουτ μπορεί να ζητηθεί από οποιοδήποτε από τους δύο αθλητές. Στα δύο πρώτα σετ ένα επιπλέον ΤΕΧΝΙΚΟ τάιμ-άουτ δίνεται όταν το άθροισμα των πόντων των δύο ομάδων φτάσει στους 21 πόντους.

1.18 Τραυματισμός Αθλητών

Σε έναν τραυματισμένο αθλητή δίνεται ιατρικό τάιμ-άουτ πέντε λεπτών (5'), αλλά όχι για περισσότερες από μία φορά σε κάθε αθλητή σε κάθε αγώνα. Εάν ο αθλητής δε συνέλθει, η ομάδα του μένει ελλιπής και χάνει το σετ και τον αγώνα.

1.19 Αλλαγές Γηπέδων και Διακοπές

Μετά από κάθε επτά (7) συνολικά πόντους (στα δύο πρώτα σετ των 21 πόντων) και μετά από κάθε πέντε (5) συνολικά πόντους (στο τρίτο σετ των 15 πόντων), οι ομάδες αλλάζουν γήπεδο.

Κατά τη διάρκεια των αλλαγών των γηπέδων δε θα γίνεται διακοπή του αγώνα και οι ομάδες πρέπει να αλλάζουν γήπεδο χωρίς καθυστέρηση.

Η διακοπή μεταξύ των σετ είναι ένα λεπτό (1').

Πριν την έναρξη του αγώνα, γίνεται η κλήρωση και ο αρχηγός της ομάδας που την κέρδισε μπορεί να διαλέξει σέρβις ή υποδοχή ή γήπεδο. Στο 2^ο σετ ο χαμένος της κλήρωσης, που πραγματοποιήθηκε στην αρχή του αγώνα, καλείται να διαλέξει σέρβις ή υποδοχή ή γήπεδο. Πριν την έναρξη του τρίτου σετ, ο Α΄ Διαιτητής πραγματοποιεί νέα κλήρωση.

Σε περίπτωση μιας ή περισσότερων διακοπών του αγώνα, για ιδιαίτερα σοβαρούς λόγους, που δεν υπερβαίνουν συνολικά τις τέσσερις (4) ώρες, αγώνας θα συνεχίζεται κανονικά με το σκορ της διακοπής. Τα σετ που έχουν παιχτεί διατηρούνται κι αυτά.

Εάν ο χρόνος μίας ή περισσότερων διακοπών του αγώνα υπερβαίνει τις τέσσερις (4) ώρες, ο αγώνας διακόπτεται και διεξάγεται από την αρχή.

1.20 Χρόνος ανάμεσα στις Φάσεις

Ο χρόνος ανάμεσα στο τέλος μιας φάσης και το σφύριγμα για το νέο σέρβις, δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δώδεκα δευτερόλεπτα (12''). Οι αθλητές που καθυστερούν τον αγώνα υπερβαίνοντας το χρόνο των 12'', την πρώτη φορά προειδοποιούνται και στη συνέχεια η ομάδα τους τιμωρείται με καθυστέρηση.

1.21 Καθυστερήσεις στον Αγώνα

Σε περίπτωση καθυστέρησης στον αγώνα, ο Α΄ Διαιτητής προειδοποιεί τη συγκεκριμένη ομάδα με κίτρινη κάρτα καθυστέρησης. Τέτοια παραδείγματα καθυστερήσεων είναι:

- Καθυστερήση στα τάιμ-άουτ
- Επανάληψη αντικανονικών αιτημάτων στο ίδιο σετ.
- Καθυστερήση στην εκτέλεση του σέρβις, πέραν των 12''.
- Καθαρισμός των γυαλιών μετά από κάθε φάση, στην προσπάθεια να καθυστερήσει ο ρυθμός του αγώνα.
- Η επανάληψη των παραπάνω καθυστερήσεων τιμωρείται με κόκκινη κάρτα καθυστέρησης.

1.22 Καθοδήγηση των Ομάδων

Η τεχνική καθοδήγηση ομάδων δεν επιτρέπεται κατά τη διάρκεια των αγώνων. Ο Α΄ Διαιτητής, έχει το δικαίωμα να ζητήσει από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Τουρνουά να γίνουν συστάσεις στους προπονητές των συγκεκριμένων ομάδων που δίνουν τεχνικές οδηγίες σε αθλητές και αθλήτριες που αγωνίζονται, αλλά και να διακόψει τον αγώνα, εάν κρίνει, ότι η συμπεριφορά αυτή καθιστά αδύνατη την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

2. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ

Η ανάρμοστη συμπεριφορά ενός μέλους μιας ομάδας προς τους επισήμους, τους αντιπάλους, το συμπαίκτη του ή τους θεα-

τές, χωρίζεται σε τέσσερις κατηγορίες, ανάλογα με το βαθμό του παραπτώματος.

2.1 Κατηγορίες

- Αντιαθλητική συμπεριφορά: διαφωνία, εκφοβισμός και λουπά.
- Αγενής συμπεριφορά: ενέργεια αντίθετη προς τους καλούς τρόπους ή τις ηθικές αρχές, έκφραση περιφρόνησης.
- Προσβλητική συμπεριφορά: Δυσφημιστικές ή υβριστικές-προσβλητικές λέξεις ή χειρονομίες.
- Επίθεση: φυσική επίθεση ή πρόθεση επίθεσης.

2.2 Ποινές

Ανάλογα με το βαθμό της ανάρμοστης συμπεριφοράς κα βάσει της κρίσης του Α΄ Διαιτητή, οι ποινές που εφαρμόζονται είναι:

- Προειδοποίηση για κακή συμπεριφορά: για αντιαθλητική συμπεριφορά καμία ποινή δεν επιβάλλεται, αλλά το μέλος της ομάδας προειδοποιείται να μην επαναλάβει παρόμοιο σφάλμα (κίτρινη κάρτα).
- Ποινή για κακή συμπεριφορά: για αγενή συμπεριφορά η ομάδα τιμωρείται με κατακύρωση της φάσης στην αντίπαλη ομάδα, η οποία κερδίζει και πόντο (κόκκινη κάρτα).
- Προσωρινός αποκλεισμός: η επανάληψη αγενούς συμπεριφοράς τιμωρείται με προσωρινό αποκλεισμό. Το μέλος της ομάδας που τιμωρήθηκε, πρέπει να φύγει από τον αγωνιστικό χώρο και η ομάδα του μένει ελλιπής για το σετ (κίτρινη και κόκκινη μαζί).
- Οριστικός αποκλεισμός: για προσβλητική συμπεριφορά και επίθεση ο αθλητής τιμωρείται με οριστικό αποκλεισμό και πρέπει να φύγει από τον αγωνιστικό χώρο. Η ομάδα του μένει ελλιπής για τον αγώνα (κίτρινη και κόκκινη χωριστά).

2.3 Άρνηση για Αγώνα

Σε περίπτωση που κάποια ομάδα αρνηθεί να αγωνισθεί, όταν της το ζητηθεί, χάνει τον αγώνα με 2-0 σετ και 42-0 πόντους. Το ίδιο συμβαίνει και την ομάδα που δεν εμφανίζεται στο γήπεδο.